

# El miracle del pegat

**D**es de fa aproximadament un mes, es pot trobar a les farmàcies de tot l'estat una creació homeopàtica ideada als Estats Units i coneguda com Svelt Patch. Aquí s'ha comercialitzat amb el nom de Nomaskil, i amb l'indicatiu de "pegats per al modelat de la figura". Teòricament, el pegat fa desaparèixer el 7,85% del total del pes de l'usuari si s'utilitza al llarg de 30 dies, i el 13,02% si s'empra durant dos mesos. No exigeix dieta, només evitar aliments amb gran contingut calòric, ni obliga a seguir cap taula d'exercicis físics.

Un somni per a eliminar l'excés de pes mortificant i augmentar la venda de banyadors de disseny que s'ha de dur adherit a qualsevol part del cos (preferentment l'abdomen) 16 hores diàries, i ha de ser remullat per 8 gotes d'aigua ingerits cada 24 hores. El remei es ven en capses de 14 pegats al preu de 5.000 pesetes i són necessàries dues capses per començar a gaudir-ne dels efectes. L'èxit del

**Un producte homeopàtic per a aprimar consistent en un pegat transdèrmic té actualment gran èxit als Països Catalans. Però tant Anglaterra com els EUA n'han prohibit la venda.**

Nomaskil ha estat notable (s'ha esgotat en molts establiments), tot i que els representants de Valbert, casa encarregada de distribuir a València el producte, asseguren que "s'han acabat les existències principalment perquè el Svelt Patch no arribava amb la fluïdesa desitjable des de Nord-amèrica, no perquè s'haja donat una demanda exorbitada."

**Sospites.** Però les reticències suscitades pel Nomaskil no s'han fet esperar encara que de moment només s'han produït a l'estranger. Segons la periodista Anna Tims, del periòdic britànic *The European*, "en Anglaterra no es pot aconseguir el pegat perquè les autoritats sanitàries han decidit retirar-lo del carrer. I el mateix succeeix als Estats Units, on la U.S. Food and Drug Administration (F.D.A.) —organisme que regula quins medicaments són o no recomanables per al públic— considera que amb el mètode de l'emplastre, els ingredients del Svelt Patch passen directament al corrent

ARXIU



El pegat homeopàtic acaba d'arribar a l'estat espanyol. És l'últim invent per fer desaparèixer els quilos de més.

sanguini, i això és potencialment molt perillós.”

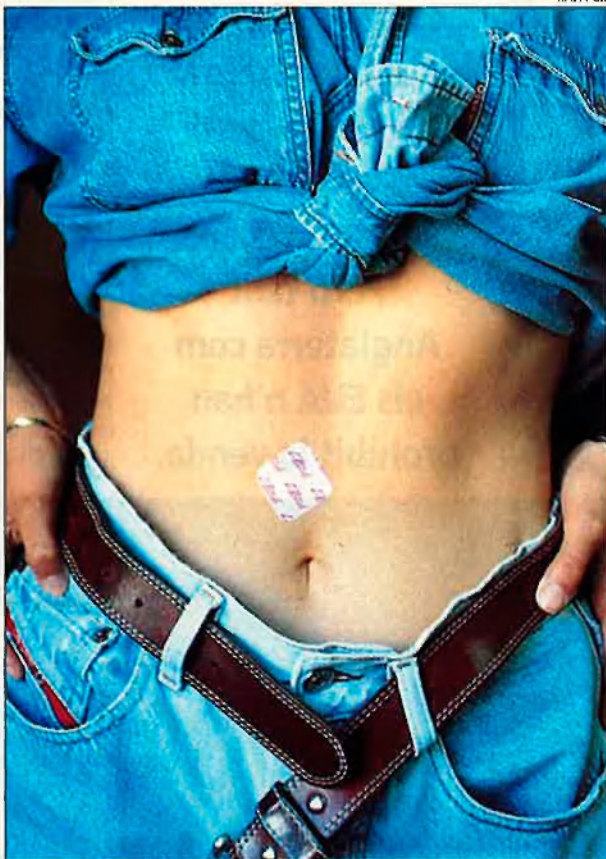
De fet, la FDA va començar a investigar fa algun temps el producte quan algunes companyies subministradores i distribuïdores dels productes de Transdermal Products, el laboratori de Pennsylvania fabricant de l'enginy, començaren a qüestionar l'efectivitat del pegat. Aleshores, l'organització sanitària va decidir que, encara que l'extracte de *Fucus vesiculosus* (un tipus d'algues marines, i l'únic ingredient que segons els fabricants conté el Svelt Patch) estiguera reconegut com un remei homeopàtic utilitzat des de 1960 per reduir la cel·lulitis externa, el format d'emplastre el convertia en un element nou perquè incideix de manera directa sobre la sang. Llavors, hauria de ser recatologat com a nou medicament. La FDA va retirar el producte fa alguns anys del carrer, tot esperant que Transdermal Products li oferira les dades necessàries per comprovar mitjançant tests les peculiaritats clíniques del pegat. I encara avui, la companyia no ha subministrat a la FDA allò que aquesta requereix.

Contràriament, a la majoria de països europeus es pot comprar des de fa sis mesos aquest producte de manera lliure i sense cap necessitat de recepta mèdica. La manera d'actuar del Nomaskil és aparentment elemental. El pegat conté uns pocs mil·ligrams d'extracte d'alga. Quan s'adhereix sobre la pell, 0'075 micrograms de iodina passen directament a la sang i estimulen la glàndula tiroide. La tiroide produeix tiroxina, secreció que controla el metabolisme, elimina el colesterol i regula la distribució de greix del cos humà. El que una dieta pura en proteïnes pot aconseguir (activar una tiroide poc treballadora), és el que se suposa que fa el pegat: accelerar la producció de tiroxina i assegurar una crema més efectiva de la capa de greix.

En aquest punt comencen les sospites mèdiques. Normalment aquest tipus de tractaments dedicats a l'aprimament desperta molts recels, sobretot tenint en compte alguns escàndols recents protagonitzats per composicions promogudes com a remeis per eliminar greix que s'han revelat com a matèries perilloses. Cal recordar les pastilles del doctor Bogàs o els xiclets Bidel, tots dos eliminats del mercat, i que tenien efectes poc reco-

manables sobre la glàndula tiroide i els nervis. En paraules el bioquímic Marià Alemany, membre de la Sociedad Espanola de Nutrición Básica y Aplicada, “cal desconfiar de qualsevol producte de les característiques del Nomaskil. Sempre es diu que són algues el que porten aquests invents, però si hi intervé la glàndula tiroide, estem davant d'un joc temerari. Efectivament, aprimen, però són nocius per a la salut, i quan es deixen de prendre les dosis necessàries, es produeix un

RAFA GIL



**La distribuïdora de Nomaskil, SL ha comercialitzat al nostre territori el Svelt Patch, o pegat per a aprimar-se. El producte s'adhereix normalment a l'abdomen, les cuixes o els braços. Països com Anglaterra o els Estats Units n'han prohibit la venda.**

efecte rebot i el client recupera el seu pes.” Alemany es malfia de l'homeopatia, que a vegades és citada a les universitats com una simple curiositat d'interès històric. Aquest sistema terapèutic fou descobert per C. S. Hahnemann a finals del segle XVIII i es basa en el principi de la similitud, sovint emprant tintures vegetals molt diluïdes com a medicaments.

“Dubte que després de moltes dissolucions, quede alguna cosa efectiva del principi que es vol diluir”, afegeix Marià Alemany. “El *Fucus vesiculosus* no pot travessar la pell. El que passa a través de la pell és el iode, que en molt casos s'afegeix al que ja contenen les algues per a estimular el iode que està dins de les molècules de les hormones tiroides. Així doncs, es produeix un excés d'aquestes hormones, que pot produir goll, problemes d'esterilitat, atacs de cor, fins i tot càncer de tiroide. Moltes vegades et diuen que begues aigua per a camuflar un diurètic, i cregues que orines molt perquè in-

gereixes molt de líquid. No es perd greix, sinó glucogen i aigua. En molts casos s'ha arribat a afegir vàlimum als complexos suposadament homeopàtics per contrarestar els efectes de les anfetamines que a vegades formen part dels compostos.” A més a més, el doctor Martínez Valls, vocal de la Sociedad Espanola para el Estudio de la Obesidad i membre del departament contra la obesitat de l'Hospital Clínic de València, assegura que “no hi ha cap producte que canvie el metabolisme. L'homeopatia pot actuar com a efecte placebo, però per a aprimar-se cal seguir dietes personalitzades i fer exercici, no hi ha miracles.”

**Phytelene i Nomaskil.** El laboratori que elabora els pegats a l'estat espanyol es diu Phi Innovaciones Terapéuticas, i els prospectes del fàrmac indiquen que els seus components actius són el Phytelene de Fucus

EGOO6 TM, 5 mg. *Phyte*, en grec, és l'equivalent del prefix *fito-*, que indica les algues del pegat, i *lene*, qualsevol dels enllaços químics fets pel laboratori. La societat distribuïdora del producte a l'estat espanyol, Nomaskil, SL, garanteix la rigorositat del pegat indicant que ha estat examinat per organismes de control internacionals molt importants, com el departament de salut de la Commonwealth Pennsylvania i es manifesta en contra de les informacions que la FDA ha subministrat als mitjans de comunicació europeus. Al nostre país cap organisme oficial no s'ha definit encara sobre el producte perquè el breu període de comercialització no ha permès encara que gaires persones hagen passat pel tractament complet. Amb tot, una mestressa valenciana amb excés de pes que fa quinze dies que porta el pegat manifesta: "encara no he perdut massa pes. El que note és que cada dia tinc menys ganes de menjar. Tant que últimament ni tan sols sope."

Nomaskil està registrat al Ministeri de Sanitat (requisit imprescindible per a la comercialització) com a medicament homeopàtic. Fonts d'aquest Ministeri han declarat: "els responsables van intentar que el producte es registrara com a dietètic, cosa que no vam permetre perquè no considerem que siga un dietètic. Així doncs, optarem per registrar-lo



**El pegat Nomaskil està preparat per eliminar els quilos de qualsevol persona, excepte els de les dones embarassades o en període de lactància. Els nens menors de 12 anys i els adults diabètics tenen prohibit fer-ne ús.**

com a medicament amb composició homeopàtica." Al seu torn, fonts de la direcció tècnica de Nomaskil han declarat: "No sabem que el nostre producte s'haja prohibit en cap lloc. Si s'ha retirat d'algun mercat, deu haver estat per què els distribuïdors en aquells llocs han fet publicitat enganyosa sobre el compost." Aquestes mateixes fonts asseveren que "no hi ha cap prodigi en el pegat. El *Fucus vesiculosus* informa l'organisme de manera enèrgica que el metabolisme ha de canviar. Res més. Per això és recomanable que es conjugue amb una dieta equilibrada i uns exercicis físics [tot i que el prospecte del medicament no recomana aquest acompanyament]. Nosaltres no juguem amb la salut, i aquells que desconfien de l'homeopatia ho fan per manca d'informació." Quan aquest periodista va informar el representant de Nomaskil que ell mateix portava un pegat sobre l'abdomen des de feia uns dies i que havia sentit acceleracions nervioses i falta de gana, l'interlocutor va respondre amablement: "vostè es deu haver equivocat i possiblement s'ha adherit un pegat antinicotina. També pot ser degut a suggestió psicològica o excés de zel professional. El nostre producte és molt ètic i saludable. Mire, jo també el porte damunt i em trobe com mai de la vida." **Joan M. Oleaque**



(PLA PARCIAL APROVAT PER O. M. 21-1-76)

açò  
és

**PORT SAPLAYA**

sa  
casa

VIVENDES DOS I TRES DORMITORIS. EN PLANTA BAIXA. ATICS. LOCALS COMERCIALS EN PASSEIG MARITIM. AMARRATGES  
INFORMACIÓ I VENDES: Autopista València-Barcelona, Km 4,5 (EIXIDA), ALBORAIA (València). Telèfons 371 36 11 - 356 10 23