

# Amb pèls i senyals

L'arribada de fàrmacs contra l'alopecía i contra l'obesitat han despertat molta expectació. El tractament amb el fàrmac contra l'alopecía, no obstant això, costa vuit vegades més que no amb un altre fàrmac del mateix laboratori i que té el mateix component.

**P**rimera va ser el Viagra per a guarir la impotència. A final de febrer va arribar a alguns estats europeus el Propecia, per a evitar la caiguda dels cabells i fins i tot fer-los sortir de nou. I a partir del 15 de març ja es comercialitza a tot l'estat el Xenical, un fàrmac contra l'obesitat, al qual a final d'any s'afegirà el Reductil. Han arribat, doncs, un conjunt de medicaments que, segons sembla, permeten de resoldre problemes més o menys greus i més o menys transcendents.

Però aquests fàrmacs, com alguns més ara fa uns anys, han tingut una gran repercussió mediàtica. La informació sobre la seva aparició i els seus efectes ha servit de propaganda gratuïta i, com que tracten malures que fins ara semblaven gairebé irresolubles, han tingut ja una gran demanda.

El tractament mediàtic ha afortunat, sens dubte, els laboratoris fabricants, però també pot haver despertat falses esperances en molta gent. En el cas del Xenical, per exemple, els metges destaquen que els seus efectes són limitats i que, sense règim i activitat física, no funciona. Tot i així, molta gent pretén que una pastilla li eviti una disciplina alimentària o l'exercici físic.

A més, els seus beneficis són limitats: els assaigs clínics amb l'orlistat (principi actiu del Xenical) han demostrat que les persones que en prenen reduïen pes d'un 8,8%, quan les que prenen placebo (substància que no té cap efecte i que serveix per eliminar la suggestió en els pacients o en els metges que controlen els estudis) s'aprimaven un 5,5%. El

segon any de tractament tots recuperaven pes, si bé en el cas dels qui prenen el fàrmac l'augment només era un terç del pes perdut.

**Un mateix compost, preu diferent.** L'arribada del Propecia, fàrmac contra l'alopecía, també ha despertat moltes expectatives. S'ha presentat com el primer fàrmac oral efectiu contra l'alopecía masculina. Els dermatòlegs, tanmateix, ja n'utilitzaven el principi actiu (la finasterida) per tractar certs casos de calvície. La finasterida actua blocant l'enzim

conté una cinquena part de la finasterida que hi ha en el Proscar, és de preu més elevat. Un fet més curiós encara, si tenim en compte que el fabricant de totes dues medicines és el mateix laboratori: Merck Sharp & Dohme.

Concretament, 28 comprimits de Proscar, cadascun amb 5 mil·lígrams de finasterida, costen 5.128 pessetes. En canvi, els 28 comprimits de Propecia, amb 1 mil·lígram cadascun, en valen 8.726. En el cas del tractament contra l'alopecía, la dosi d'un mil·lígram diari fa que, prenent Proscar, 28 dies de tractament costin 1.025 pessetes, però que prenent Propecia costin vuit vegades més.

El laboratori al·lega que la diferència serveix per amortitzar les despeses de recerca. Però sembla que posar un preu vuit vegades superior ultrapassa de molt la possible amortització de la recerca, i més tenint en compte que una part del cost són els assaigs clínics que la finasterida ja havia passat. A sobre, els seus efectes contra l'alopecía ja eren coneguts.

Així, el dermatòleg Ramon Singla explica que molts especialistes ja coneixien, a través d'estudis, els possibles efectes positius de la finasterida i en receptaven el principi actiu fins que no van rebre requeriments de totes dues Generalitats perquè deixessin de prescriure'n i les farmàcies van deixar de dispensar-ne. Aleshores van començar a receptar Proscar. Segons que explica el doctor Singla, en prescriuen en forma galènica: el farmacèutic preparava les dosis d'un mil·lígram a partir dels comprimits de 5 mil·lígrams. Això es feia, entre

**El tractament mediàtic de productes com el Propecia pot haver despertat falses esperances en molta gent.**

5-alfa-reductasa, que, a partir de la testosterona (hormona masculina), produeix dihidrotestosterona. Aquesta segona substància és la que afebleix el fol·licle i afebleix la caiguda dels cabells.

El dia 26 de febrer els Telenotícies de TV3 explicaven que alguns dermatòlegs ja prescriuen de fa un cert temps Proscar, un fàrmac contra la inflamació de pròstata que conté el mateix principi actiu del Propecia. Ara, la informació revelava una curiosa diferència: tot i que el Propecia

més coses, per evitar manipulacions del medicament, que s'absorbeix per la pell. El prospecte ja adverteix que les dones embarassades ni tan sols no poden tocar-ne els comprimits aixafats o trencats, perquè això podria causar anomalies en els òrgans sexuals del fetus.

Els dermatòlegs han aplicat la finasterida a homes de vint a quaranta anys i n'han constatat l'efectivitat. Com que el fàrmac actua sobre la pròstata, els metges prenen precaucions. Així, el doctor Singla explica que abans del tractament sempre demana una prova de PSA (un marcador que assenyala el risc de fer càncer de pròstata) perquè la ingestió de Proscar podria donar després falsos negatius en aquesta prova. Això mostra, entre més coses, la necessitat d'un control mèdic, sempre que algú vulgui utilitzar aquests fàrmacs. D'una altra banda, la finasterida pot tenir efectes secundaris –ja advertits en el prospecte–, probablement d'incidència petita: pot reduir el desig sexual, provocar dificultats d'erecció i disminuir la quantitat d'esperma en cada ejaculació.

Juntament amb totes aquestes precaucions, allò que crida l'atenció és que dues medecines amb el mateix principi actiu –per més que els excipients, que donen una certa consistència o característiques organolèptiques al fàrmac, siguin diferents en cada cas– tinguin preus tan dispers.



Els laboratoris Merck Sharp & Dohme ja han advertit que els metges que continuïn receptant Proscar per a casos d'alopecïa, poden ser denunciats. Tanmateix, sembla difícil d'explicar a una persona que a partir d'ara el seu tractament li costarà vuit vegades més que no pas abans.

Encara que la calvície sembli purament un problema estètic, en algunes persones té un gran impacte psicològic. Els dermatòlegs coneixen casos de nois joves que, pel fet de detectar simplement que els comencen a caure els cabells i pensar en els seus antecedents familiars, deixen fins i tot de sortir de casa. Fins i tot s'han

fet, en alguns casos, per recomanació del psiquiatre, implantacions de cabells en pacients de poc més de vint anys, edat en què no són aconsellables. Això encara agreuja el problema de gravar amb un preu tan elevat una fàrmac que, a més, s'ha de prendre tota la vida perquè mantingui els seus efectes. I que, a més, només sembla efectiu en calvícies lleus o moderades a la coroneta, però no tant en calvícies frontals o totals. Detalls, tots plegats, que mostren com, a l'hora de parlar dels nous fàrmacs, no sempre es fa amb pèls i senyals.

**Els dermatòlegs ja prescriuen de fa un temps Proscar, un medicament contra l'alopecïa que conté el mateix principi actiu que el nou Propecia.** Aquest últim medicament, fabricat pel mateix laboratori que el primer, té un preu molt més elevat.

Xavier Duran

**Cataluña y Andorra**  
Fines de semana en el Pirineo

Joan Muñoz et al.

L'interès d'aquesta guia està en les seves rutes, que poden ser recorregudes en un cap de setmana i no són delimitades per comarques, encara que moltes vegades hi coincideixen, sinó per temes històrics, culturals, artístics, de bellesa natural, festius o gastronòmics.

**Laertes**  
"Poal de llibres", 3

**CAL**

Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana

Adreccu-mas a Rocafort, 242 bis, 08029 Barcelona  
Telèfon 934 44 39 08 - Fax 934 44 38 09

**ASSOCIACIÓ LLENGUA NACIONAL**

Associació que té per finalitat principal contribuir al bon ús de la llengua catalana, afirmant-la i difonent-la en tots els àmbits dels Països Catalans a través de la revista Llengua Nacional

- Soci numerari: quota anual: 6.000 pessetes. Els socis gaudeixen d'una sèrie d'avantatges.
- Subscriptor protector: preu anual 3.000 ptes.
- Subscriptor regular: preu anual: 1.800 ptes.

Associació Llengua Nacional  
Bústia postal 24057  
08080 BARCELONA

Telèfon: 93 456 88 79  
Correu electrònic: rsangles@intercom.es