

El ministre que inspira

El nou ministre de ioga de l'Índia vol receptor mètodes curatius tradicionals; són patriòtics i barats.

El ministre és a la vora del riu, sota els peus té una estora, s'ha tret les ulleres i ha tancat els ulls. Inspira profundament, estira els braços i fa la salutació al sol. Es doblega cap endavant per tocar-se els dits dels peus amb les puntes dels dits. Per tenir seixanta-dos anys, Shripad Naik té una flexibilitat sorprenent. Enllesteix els exercicis de respiració rutinaris i al cap de vint minuts acaba les asanes, les postures de ioga, amb tres "oms". La seva veu ressona com una sirena de boira a través de la boirina matutina que va pujant pel riu Mandovi, no gaire lluny de la platja de Goa.

Fa trenta anys que Shripad Naik practica ioga. Des del novembre que aquest esport matinal forma part de les seves obligacions professionals: Naik és el primer ministre de ioga de l'Índia, són competència seva la medicina alternativa de l'ayurveda, l'unani, la siddha i l'homeopatia. El càrrec que exerceix no és pas poc important, a l'Índia. Des que el nacionalista hindú Narendra Modi es va convertir en el president de l'Índia el maig del 2014, el ioga, que ja fa temps que sobretot a l'estranger és molt popular, ha rebut una nova empenta. Per fi, la combinació de la gimnàstica i la meditació tradicional encaixen perfectament amb el rumb nacionalista del Govern. És a dir, que Modi també comença sempre el dia fent unes quantes asanes. I des de fa poc l'Índia va aconseguir que l'ONU declarés el Dia Internacional del Ioga (el 21 de juny).

Però això és només el començament. Amb el ministre Naik el ioga i la medicina alternativa han de superar un dels

reptes més grans de l'Índia: proporcionar assistència sanitària als 1.200 milions d'habitants indis. "El retorn als mètodes curatius tradicionals millorarà clarament el benestar dels indis", explica Naik, que beu te verd assegut a terra. "Cal que a partir d'ara", diu, "els alumnes de primària aprenguin ioga i vagin a hospitals de cures ayurveda".

Aquest matí, molt abans que comencés la sessió de ioga, ha ajudat a transportar i a pujar a un temple una estàtua del déu Xiva després de tres hores de processó. Per a ell els rituals hindús són com les visites a l'Associació del Rifle per a un polític del Partit Republicà. Des del 1999 és diputat del partit conservador hindú BJP (Bharatiya Janata Party). Sempre que pot viatja de Nova Delhi a la seva ciutat natal, a l'estat de Goa, on té una casa envoltada de palmeres. Dirigeix una fusteria, és la seva professió principal. Al jardí hi ha una vaca amb vedellets; l'animal sagrat proporciona la llet per al te de Nanki. Li agrada portar roba blanca amb brodats cars; s'estima més anar amb els peus descalços.

A les parets de la sala d'estar de casa seva hi ha fotos que mostren els moments més importants de la seva carrera: Naik mentre feia un discurs a les Nacions Unides, Naik quan va jurar el càrrec de ministre, i una vegada i una altra Naik acompanyat de Narendra Modi. "Modi és un bon amic", diu Naik. Sembla que el seu nomenament es correspon amb les bones relacions que té amb el president. No pot ser degut de cap de les maneres als coneixements mèdics que té.

"Qui comença a practicar ioga ja no es posa malalt mai més", afirma Naik. "La medicina convencional, en canvi, enverina els homes; és per això que l'hem d'allunyar dels indis, així difícilment es posaran malalts". A més, segons el ministre, amb les asanes adequades es poden curar gairebé tots els mals del món. "Sida, càncer, hi ha estudis que demostren que el ioga cura totes aquestes malalties". Amb afirmacions com aquestes Naik s'ha creat en



poc temps molts enemics entre metges i seguidors de la medicina convencional a l'Índia. Dubten de l'eficàcia mèdica que pugui tenir el ioga; "fins fa poc no hi havia cap prova contundent que el ioga pogués curar malalties greus". Els seus opositors li retreuen que tot d'una s'aprofiti de l'orgull nacional i de la manca de coneixement mèdic de molts dels indis.

A Shripad Naik aquestes crítiques no l'afecten. "Nosaltres, els indis, fa cinc mil anys que practiquem ioga i ayurveda. Totes dues disciplines fa temps que estan provades, no necessitem més controls", diu amb el somriure indulgent d'un iogui. "El que passa és que a Occident no ho enteneu".



Per tenir 62 anys, el ministre del ioga, Shripad Naik, gaudeix d'una flexibilitat sorprenent.

Els 700 milions d'euros que es destinaran a ioga i ayurveda s'han de desviar dels 5.000 dedicats a salut

La lluita de si fer ioga i ayurveda té sentit o no va més enllà de la ideologia, també hi ha sumes importants de diners implicades. El ministre diu que espera que als pressupostos de l'any que ve s'hi reservin més de 700 milions d'euros. Els diners es van haver de desviar del pressupost que fins ara s'havia destinat a salut, que l'any passat no va arribar als 5.000 milions d'euros. A l'Índia, el total de les des-

peses sanitàries per habitant és de 54 euros anuals. A Alemanya superen els 3.700 euros. Preocupa bastant que les exigències de la medicina alternativa puguin anar en detriment de la medicina convencional. El ministeri de Nakis ja ha contractat les primeres cures, per bé que molts critiquin que no estan subjectes a cap tipus de control.

El ministre entra al seu despatx de Goa, a la capital Panaji, on rep els ciu-

tadans. Tot just entrar-hi, un assistent li allarga un mòbil, és urgent. Naik escolta, a la cara se li dibuixa una expressió de preocupació. "Un familiar ha tingut un accident de cotxe greu", diu després d'haver penjat. Llavors demana al seu assistent que localitzi el cap d'un hospital de la ciutat. Al cap de pocs minuts Naik parla amb el metge per telèfon. "Un familiar ha de rebre la millor atenció", diu. S'entén que es tracta de medicina occidental. La conversa no va de medicina alternativa. Els mètodes tradicionals són per als altres.

Ulrike Putz
© **Der Spiegel**

Traducció de Lluna Domínguez Mallafré